

De la indecizie la acțiune

Tu în ce situație ești?

Majoritatea elevilor, studenților explorează opțiuni de carieră, inclusiv studii suplimentare, pe parcursul studiilor lor. Acest ghid este pentru toți cei care se gândesc la următorul pas în carieră și îi ajută pe cei care au deja un obiectiv clar să își rafineze planurile de carieră și să își perfecționeze aplicațiile.

Pentru început răspunde la următoarele întrebări legate de posibilele tale etape:

- Cât de clare sunt ideile tale?
- Cât de bine îți înțelegi valorile, interesele și motivația de bază?
- Ai suficiente informații și experiență pentru a lua o decizie solidă?

1. Fă primul pas

Indiferent dacă următoarea ta mișcare este să explorezi puțin și să încerci ceva nou sau să reflectezi asupra preferințelor personale și să începi să planifici, important este începutul.

- Participă la un târg de carieră sau un eveniment organizat de o companie.
- Folosește instrumente de planificare a carierei pentru a genera idei și a-ți concentra atenția.
- Implică-te într-o societate studențească.
- Înscrie-te la câteva workshopuri.

Începutul în planificarea carierei poate părea copleșitor, dar este și o etapă plină de oportunități.

Este momentul în care începi să te cunoști mai bine, să explorezi ce îți place și să descoperi ce opțiuni există pentru tine. Nu trebuie să ai toate răspunsurile sau să știi exact unde vrei să ajungi – important este să faci primul pas.



2. Am un obiectiv, dar nu sunt sigur. . .

... cum să arăt companiilor că sunt un candidat puternic?
... dacă este cu adevărat potrivit pentru mine?

Dobândirea experienței te va ajuta atât să devii un candidat mai puternic, cât și să înțelegi mai bine de ce un rol, o organizație sau o opțiune de studiu suplimentară este potrivită pentru tine.

Cea mai puternică modalitate de a afla dacă îți place ceva este să încerci:

- Să preiei un rol similar în activitățile tale extra curriculare (de exemplu, într-o societate studențească).
- Să faci un stagiu sau să te oferi voluntar.
- Să faci shadowing profesional sau să obții experiență pe termen scurt.
- Să participi la târguri de carieră și evenimente organizate de companii.

Combinat cu experiență practică, aceste activități te pot ajuta să identifici idei suplimentare pentru a dezvolta un plan B sau C ca rezervă pentru obiectivul tău principal.



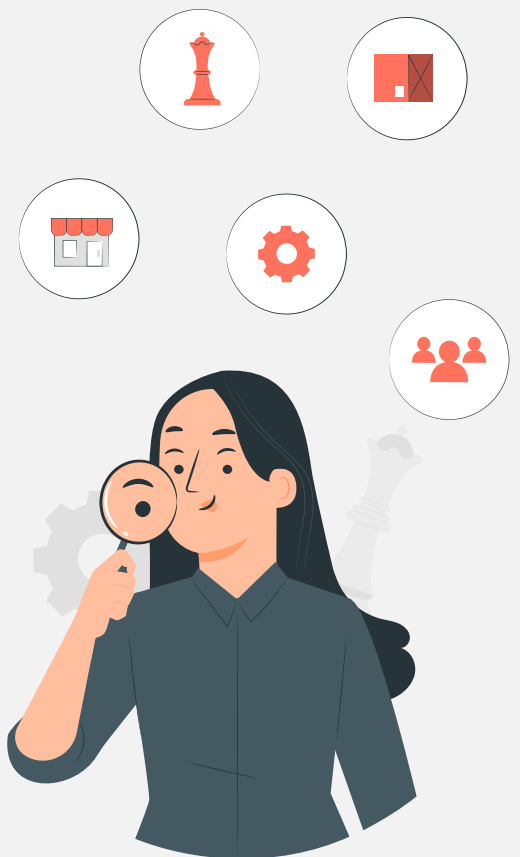
Îmi plac multe domenii diferite: cum pot alege între ele?

Mulți absolvenți au adesea potențialul de a reuși în multe roluri și domenii diferite, iar, da, poate fi dificil să alegi!

Dacă deja explorezi opțiuni și preiei roluri diferite pentru a-ți construi abilități și experiențe, vezi [Testul Holland](#) care te ajută să identifici tiparul intereselor și motivațiilor tale.

Reflectează asupra experiențelor tale și încearcă să identifici teme care sunt importante pentru tine:

- De ce alegi să faci aceste activități?
- Ce abilități folosești?
- Ce îți place cel mai mult să faci și de ce?
- Cât de importante sunt pentru tine oamenii, relațiile și rezultatele?



Odată ce înțelegi ce tip de muncă și rezultate îți oferă satisfacție intrinsecă, cercetările suplimentare online și „în persoană” despre industrii, roluri și organizații te vor ajuta să îți creezi un focus și să iei decizii.

Dacă îți este dificil să îți restrângi atenția, o discuție confidențială cu un consilier de carieră te poate ajuta să obții claritate.

Știu clar care sunt următorii pași

Dacă te regăsești în această situație (poate deja aplici și participi la interviuri), reflectarea asupra modului în care ți-ai dezvoltat obiectivul, examinarea presupunerilor și alinierea alegerilor la motivațiile tale de bază pot:

- întări deciziile luate
- îmbunătăți aplicațiile, prin evidențierea mai clară a abilităților și intereselor tale
- ajuta la identificarea alternativelor viabile

Sprijinul suplimentar poate fi în continuare util, mai ales dacă primele aplicații nu funcționează așa cum ți-ai dori.

Participă la ateliere, evenimente organizate de companii și discută cu un consilier de carieră pentru a-ți perfecționa abordarea și a lua în considerare cum ar putea arăta planurile B și C.

Fii proactiv în dezvoltarea rețelei tale de contacte și păstrează-ți încrederea în proces.

Această etapă este despre rafinarea detaliilor și perseverență. Chiar dacă ai un plan concret, adaptabilitatea și învățarea continuă te vor ajuta să transformi intențiile în realizări.

